

# CARDÁPIO NOVEMBRO/DEZEMBRO

	01/11	02/11
<b>ALMOÇO</b>		
<b>Entrada</b>	Alface Tomate Couve	FERIADO
<b>Prato Base</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	FERIADO
<b>Opção de Prato Principal</b>	Frango pizzaiolo	FERIADO
<b>Guarnição</b>	Macarrão ao azeite e alho	FERIADO
<b>Sobremesa</b>	Gelatina	FERIADO
<b>Suco</b>	De frutas	FERIADO
<b>LANCHE DA TARDE</b>		
<b>Lanches</b>	Suco de frutas Sanduíche natural Frutas da época	FERIADO

\*Cardápio sujeito a alterações

# CARDÁPIO NOVEMBRO/DEZEMBRO

	05/11	06/11	07/11	08/11	09/11
<b>ALMOÇO</b>					
<b>Entrada</b>	Alface Tomate Beterraba meia lua	Alface Tomate Brócolis	Alface Tomate Milho verde	Alface Tomate Pepino agri-doce	Alface Tomate Abobrinha
<b>Prato Base</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz Integral Feijão carioquinha
<b>Prato principal</b>	Fricassé de frango	Carne assada	Carne moída refogada	Frango assado	Peixe à milanesa
<b>Guarnição</b>	Batata palha	Panaché de legumes	Farofa	Macarrão ao azeite e alho	Cenoura soutee
<b>Sobremesa</b>	Flan	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Gelatina
<b>Suco</b>	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Lanches</b>	Leite com achocolatado Pão de queijo Frutas da época	Suco de frutas Pão com geleia/margarina/requeijão Frutas da época	logurte de frutas Pipoca Frutas da época	Suco de frutas Bolo de cenoura Milho verde	Suco de frutas Pão com presunto e queijo Frutas da época

\*Cardápio sujeito a alterações

# CARDÁPIO NOVEMBRO/DEZEMBRO

	12/11	13/11	14/11	15/11	16/11
<b>ALMOÇO</b>					
<b>Entrada</b>	Alface Tomate Cenoura em rodela	Alface Tomate Pepino palito	Alface Tomate Vinagrete	FERIADO	EMENDA
<b>Prato Base</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	FERIADO	EMENDA
<b>Prato principal</b>	Strogonoff de carne	Carne de panela com legumes	Linguiça de frango assada	FERIADO	EMENDA
<b>Guarnição</b>	Batata palha	Repolho refogado	Couve refogada	FERIADO	EMENDA
<b>Sobremesa</b>	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	FERIADO	EMENDA
<b>Suco</b>	De frutas	De frutas	De frutas	FERIADO	EMENDA
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Lanches</b>	Suco de frutas Pão de queijo Frutas da época	Iogurte de frutas Biscoito salgado Cereal matinal Frutas da época	Suco de frutas Mini pizza Gelatina	FERIADO	EMENDA

\*Cardápio sujeito a alterações

# CARDÁPIO NOVEMBRO/DEZEMBRO

	19/11	20/11	21/11	22/11	23/11
<b>ALMOÇO</b>					
<b>Entrada</b>	EMENDA	FERIADO	Alface Tomate Milho verde	Alface Tomate Grão de bico	Alface Tomate Cenoura ralada Ervilha
<b>Prato Base</b>	EMENDA	FERIADO	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão cariquinho	Arroz branco Arroz integral Feijão cariquinho
<b>Prato principal</b>	EMENDA	FERIADO	Isca de carne grelhada	Bolinho de carne	Isca de frango à milanesa
<b>Guarnição</b>	EMENDA	FERIADO	Farofa	Macarrão ao sugo	Creme de milho
<b>Sobremesa</b>	EMENDA	FERIADO	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época
<b>Suco</b>	EMENDA	FERIADO	De frutas	De frutas	De frutas
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Lanches</b>	EMENDA	FERIADO	Suco de frutas Bolo mesclado Polenguinho Frutas da época	Suco de frutas Pão com geleia/margarina/requeijão Frutas da época	Suco de frutas Sanduíche de carne louca Frutas da época

\*Cardápio sujeito a alterações

	26/11	27/11	28/11	29/11	30/11
<b>ALMOÇO</b>					
<b>Entrada</b>	Alface Tomate Couve	Alface Tomate Beterraba em cubos Abobrinha	Alface Tomate Chuchu Vinagrete	Alface Tomate Brócolis Pepino agri-doce	Alface Tomate Milho verde Cenoura ralada
<b>Prato Base</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão cari-quinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cari-quinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão cari-quinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cari-quinha
<b>Prato principal</b>	Bife de panela	Fricassé de frango	Carne moída refogada	Strogonoff de frango	Yakissoba
<b>Guarnição</b>	Repolho refogado	Batata assada	Couve refogada	Batata palha	Beterraba soutee
<b>Sobremesa</b>	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	Gelatina colorida	Frutas da época
<b>Suco</b>	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Lanches</b>	Suco de frutas Pão de queijo Frutas da época	Suco de frutas Sanduíche natural Frutas da época	Leite com achocolatado Pão com presunto Frutas da época	logurte de frutas Mix de biscoitos Frutas da época	Suco de frutas Pipoca Bolo aniversariantes do mês Gelatina

\*Cardápio sujeito a alterações

	03/12	04/12	05/12	06/12	07/12
	<b>ALMOÇO</b>				
<b>Entrada</b>	Alface Tomate Grão de bico	Alface Tomate Cenoura palito	Alface Tomate Vinagrete	Alface Tomate Milho verde	Alface Tomate Couve
<b>Prato Base</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão cariquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão cariquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariquinha
<b>Prato principal</b>	Carne moída com molho	Carne assada	Ovo cozinho	Bolinho de carne	Escondidinho de batata com frango
<b>Guarnição</b>	Polenta cremosa	Abobrinha refogada	Farofa	Macarrão ao sugo	Brócolis no vapor
<b>Sobremesa</b>	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época
<b>Suco</b>	De frutas	De frutas	De Frutas		
<b>Lanches</b>	Suco de frutas Pão com queijo branco Frutas da época	Iogurte de frutas Bolo de laranja Frutas da época	Suco de frutas Mini Pizza Gelatina	Leite com achocolatado Pão com geleia/margarina/requeijão Frutas da época	Suco de frutas Pão de queijo Frutas da época

\*Cardápio sujeito a alterações

	10/12	11/12	12/12	13/12	14/12
<b>ALMOÇO</b>					
<b>Entrada</b>	Alface Tomate Beterraba meia lua	Alface Tomate Brócolis	Alface Tomate Milho verde	Alface Tomate Pepino agri-doce	Alface Tomate Abobrinha
<b>Prato Base</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz Integral Feijão carioquinha
<b>Prato principal</b>	Fricassé de frango	Carne assada	Carne moída refogada	Frango assado	Isca de frango à milanesa
<b>Guarnição</b>	Batata palha	Panaché de legumes	Farofa	Macarrão ao azeite e alho	Cenoura soutee
<b>Sobremesa</b>	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Bis
<b>Suco</b>	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Lanches</b>	Suco de frutas Sanduíche natural Frutas da época	Leite com achocolatado Pão com geleia/margarina/requeijão Frutas da época	logurte de frutas Pipoca Frutas da época	Suco de frutas Biscoito salgado Polenguinho Frutas da época	Suco de frutas Bolo de cenoura Frutas da época

\*Cardápio sujeito a alterações