

			01/05	02/05	03/05
ALMOÇO					
Saladas			FERIADO	Alface Tomate Macarrão bicolor	Alface Tomate Milho verde
Prato Base			FERIADO	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha
Prato principal			FERIADO	Carne moída refogada	Peixe à milanesa
Guarnição			FERIADO	Macarrão ao sugo	Repolho refogado
Sobremesa			FERIADO	Gelatina	Frutas da época
Suco			FERIADO	De frutas natural	De frutas natural
LANCHE DA TARDE					
Lanches			FERIADO	Suco de frutas Pão com presunto e queijo Frutas da época	Leite com achocolatado Pão com geleia caseira Polenguinho Frutas da época

*Cardápio sujeito a alterações

	06/05	07/05	08/05	09/05	10/05
ALMOÇO					
Saladas	Alface Tomate Beterraba meia lua	Alface Tomate Pepino agri-doce	Alface Tomate Vinagrete	Alface Tomate Ervilha fresca	Alface Tomate Couve
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz Integral Feijão carioquinha
Prato principal	Escondidinho de carne desfiada	Fricassé de frango	Carne assada	Strogonoff de frango	Lasanha à bolonhesa
Guarnição	Cenoura soutee	Batata corada	Farofa	Batata palha	Repolho refogado
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época
Suco	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural
LANCHE DA TARDE					
Lanches	Suco de frutas Bolo de laranja Biscoito salgado Frutas da época	Suco de frutas Sanduíche de carne desfiada Frutas da época	Suco de frutas Pão com queijo branco Frutas da época	Suco de frutas Pão de queijo Frutas da época	logurte de frutas Pão com manteiga Cereal matinal Frutas da época

*Cardápio sujeito a alterações

	13/05	14/05	15/05	16/05	17/05
ALMOÇO					
Saladas	Alface Tomate Brócolis	Alface Tomate Repolho	Alface Tomate Milho verde	Alface Tomate Cenoura palito	Alface Tomate Macarrão bicolor
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão cariyoquina	Arroz branco Arroz integral Feijão cariyoquina	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão cariyoquina	Arroz branco Arroz Integral Feijão cariyoquina
Prato principal	Frango de panela	Frango pizzaiolo	Linguiça de frango assada	Isca de frango à milanesa	Yakissoba
Opção de Guarnição	Polenta cremosa	Macarrão ao sugo	Couve refogada	Repolho refogado	Purê de abóbora
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Flan de mornago	Frutas da época	Frutas da época
Suco	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural
LANCHE DA TARDE					
Lanches	Leite com achocolatado Bolo de limão Polenginho Frutas da época	Suco de frutas Sanduíche natural Frutas da época	logurte de frutas Pão com requeijão Frutas da época	Suco de frutas Mini pizza de pão de forma Frutas da época	Suco de frutas Pão de queijo Frutas da época

*Cardápio sujeito a alterações

	20/05	21/05	22/05	23/05	24/05
ALMOÇO					
Saladas	Alface Tomate Batata com salsinha	Alface Tomate Grão de bico	Alface Tomate Beterraba ralada	Alface Tomate Cenoura ralada	Alface Tomate Ervilha fresca
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha
Prato principal	Carne de panela com legumes	Peixe à milanesa	Isca de carne acebolada	Isca de frango grelhada	Escondidinho de frango
Guarnição	Couve refogada	Cenoura soutee	Farofa	Macarrão ao sugo	Berinjela pizzaiolo
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época
Suco	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural
LANCHE DA TARDE					
Lanches	Suco de frutas Pão com peito de peru Frutas da época	Leite com achocolatado Pão com queijo Frutas da época	Suco de frutas Mix de biscoitos Frutas da época	logurte de frutas Pão de queijo Frutas da época	Suco de frutas Biscoito de polvilho Maxi goiabinha Frutas da época

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO MAIO

	27/05	28/05	29/05	30/05	31/05
Saladas	Alface Tomate Repolho	Alface Tomate Beterraba em cubos	Alface Tomate Vinagrete	Alface Tomate Grão de bico	Alface Tomate Berinjela
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão cariyoquina	Arroz branco Arroz Integral Feijão cariyoquina	Arroz branco Arroz Integral Feijão preto	Arroz branco Arroz Integral Feijão cariyoquina	Arroz branco Arroz Integral Feijão cariyoquina
Prato principal	Strogonoff de carne	Frango xadrez	Ovo cozido	Carne moída refogada	Fricassé de frango
Guarnição	Batata palha	Acelga refogada	Farofa	Macarrão ao azeite e alho	Batata assada
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época
Suco	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural
	LANCHE DA TARDE				
Lanches	Suco de frutas Pão com manteiga Frutas da época	Suco de frutas Bolo de cenoura Frutas da época	logurte de frutas Sanduíche natutal Frutas da época	Suco de frutas Pão com queijo branco Frutas da época	Suco de frutas Pipoca Bolo aniversariantes do mês Gelatina colorida

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista Mariana Gori CRN-3 41157
Mestre em Nutrição do nascimento à adolescência
mariana_gori@hotmail.com