

	01/05	02/05	03/05	04/05
ALMOÇO				
Saladas	FERIADO	FERIADO	Alface Tomate Cenoura ralada	Alface Tomate Macarrão bicolor Milho verde
Prato Base	FERIADO	FERIADO	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha
Prato principal	FERIADO	FERIADO	Isca de frango grelhada	Carne moída refogada Peixe à milanesa
Guarnição	FERIADO	FERIADO	Couve refogada	Macarrão ao sugo Repolho refogado
Sobremesa	FERIADO	FERIADO	Frutas da época	Gelatina Frutas da época
Suco	FERIADO	FERIADO	De frutas natural	De frutas natural De frutas natural
LANCHE DA TARDE				
Lanches	FERIADO	FERIADO	Suco de frutas Pão de queijo Maxi goiabinha Frutas da época	Suco de frutas Pão com presunto e queijo Biscoito doce Frutas da época Leite com achocolatado Pão com geleia caseira Polenginho Frutas da época

*Cardápio sujeito a alterações

	07/05	08/05	09/05	10/05	11/05
ALMOÇO					
Saladas	Alface Tomate Beterraba meia lua	Alface Tomate Pepino agri-doce	Alface Tomate Vinagrete	Alface Tomate Ervilha fresca	Alface Tomate Couve
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz Integral Feijão carioquinha
Prato principal	Escondidinho de carne desfiada	Fricassé de frango	Carne assada	Strogonoff de frango	Lasanha à bolonhesa
Guarnição	Cenoura soutee	Batata corada	Farofa	Batata palha	Repolho refogado
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época
Suco	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural
LANCHE DA TARDE					
Lanches	Suco de frutas Bolo de laranja Biscoito salgado Frutas da época	Suco de frutas Sanduíche de carne louca Gelatina Frutas da época	Suco de frutas Pão com queijo Biscoito doce Frutas da época	Suco de frutas Pão de queijo Pão de mel simples Frutas da época	logurte de frutas Pão com requeijão Cereal matinal Frutas da época

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO MAIO

	14/05	15/05	16/05	17/05	18/05
ALMOÇO					
Saladas	Alface Tomate Brócolis	Alface Tomate Repolho	Alface Tomate Milho verde	Alface Tomate Cenoura palito	Alface Tomate Macarrão bicolor
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz Integral Feijão cariouinha
Prato principal	Frango de panela	Frango pizzaiolo	Linguiça de frango assada	Isca de frango à milanesa	Yakissoba
Opção de Guarnição	Polenta cremosa	Macarrão ao sugo	Couve refogada	Repolho refogado	Purê de abóbora
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época
Suco	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural
LANCHE DA TARDE					
Lanches	Leite com achocolatado Bolo de limão Polenginho Frutas da época	Suco de frutas Pipoca Biscoito doce Frutas da época	logurte de frutas Pão com margarina Cereal matinal Frutas da época	Suco de frutas Mini pizza de pão de forma Gelatina Frutas da época	Suco de frutas Torta de frango Frutas da época

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista Mariana Gori CRN-3 41157
Mestre em Nutrição do nascimento à adolescência
mariana_gori@hotmail.com

	21/05	22/05	23/05	24/05	25/05
ALMOÇO					
Saladas	Alface Tomate Batata com salsinha	Alface Tomate Grão de bico	Alface Tomate Beterraba ralada	Alface Tomate Cenoura ralada	Alface Tomate Ervilha fresca
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha
Prato principal	Carne de panela com legumes	Peixe à milanesa	Isca de carne acebolada	Isca de frango grelhada	Escondidinho de frango
Guarnição	Couve refogada	Cenoura soutee	Farofa	Macarrão ao sugo	Berinjela pizzaiolo
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época
Suco	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural
LANCHE DA TARDE					
Lanches	Suco de frutas Pão de queijo Biscoito doce Frutas da época	Leite com achocolatado Pão com presunto Biscoito doce Frutas da época	Suco de frutas Torta de frios Gelatina Frutas da época	Suco de frutas Biscoito de polvilho Maxi goiabinha Frutas da época	Suco de frutas Pipoca Bolo aniversariantes do mês Gelatina

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista Mariana Gori CRN-3 41157
Mestre em Nutrição do nascimento à adolescência
mariana_gori@hotmail.com

CARDÁPIO MAIO

	28/05	29/05	30/05	31/05
Saladas	Alface Tomate Repolho	Alface Tomate Beterraba em cubos	Alface Tomate Vinagrete	FERIADO
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão cariquinha	Arroz branco Arroz Integral Feijão cariquinha	Arroz branco Arroz Integral Feijão preto	FERIADO
Prato principal	Strogonoff de carne	Frango xadrez	Ovo cozido	FERIADO
Guarnição	Batata palha	Acelga refogada	Farofa	FERIADO
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	FERIADO
Suco	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	FERIADO
LANCHE DA TARDE				
Lanches	Suco de frutas Pão com margarina Biscoito doce Frutas da época	Suco de frutas Bolo de cenoura Biscoito salgado Frutas da época	logurte de frutas Pão com requeijão Cereal matinal Frutas da época	FERIADO

*Cardápio sujeito a alterações