

| | 04/06 | 05/06 | 06/06 | 07/06 | 08/06 |
|------------------------|--|---|--|---|--|
| ALMOÇO | | | | | |
| Entradas | Alface Tomate Cenoura ralada | Alface Tomate Beterraba em rodela Sopa/Caldo | Alface Tomate Vinagrete | Alface Tomate Pepino agri-doce Sopa/Caldo | Alface Tomate Soja ao vinagrete |
| Prato Base | Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha/Lentilha | Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha | Arroz branco Arroz integral Feijão preto | Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha | Arroz branco Arroz Integral Feijão carioquinha |
| Prato principal | Escondidinho de batata com carne desfiada | Frango pizzaiolo | Isca de carne acebolada | Frango assado | Strogonoff de carne |
| Guarnição | Jardineira de legumes | Brócolis no azeite e alho | Couve refogada | Macarrão ao sugo | Batata palha |
| Sobremesa | Frutas da época | Gelatina | Frutas da época | Frutas da época | Frutas da época |
| Suco | De frutas | De frutas | De frutas | De frutas | De frutas |
| LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Lanches | Leite com achocolatado Pão com queijo Frutas da época | Suco de frutas Pão de queijo Frutas da época | Suco de frutas Biscoito doce Frutas da época | logurte de frutas Pão com margarina Frutas da época | Suco de frutas Bolo de cenoura Frutas da época |

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista Mariana Gori CRN-3 41157
Mestre em Nutrição do nascimento à adolescência
mariana_gori@hotmail.com

| | 11/06 | 12/06 | 13/06 | 14/06 | 15/06 |
|------------------------|---|--|---|--|---|
| ALMOÇO | | | | | |
| Entradas | Alface Tomate Tabule | Alface Tomate Brócolis Sopa/Caldo | Alface Tomate Repolho ao vinagrete | Alface Tomate Cenoura ralada Sopa/Caldo | Alface Tomate Milho verde |
| Prato Base | Arroz branco Arroz integral Feijão cariyoquina | Arroz branco Arroz integral Feijão cariyoquina | Arroz branco Arroz integral Feijão preto | Arroz branco Arroz integral Feijão cariyoquina | Arroz branco Arroz integral Feijão cariyoquina |
| Prato principal | Carne à chinesa | Fricassé de frango | Carne assada | Carne moída refogada com legumes | Peixe à milanesa |
| Guarnição | Escarola refogada | Beterraba na manteiga | Macarrão ao sugo | Repolho refogado | Purê de batata |
| Sobremesa | Gelatina | Frutas da época | Frutas da época | Frutas da época | Frutas da época |
| Suco | De frutas | De frutas | De frutas | De frutas | De frutas |
| LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Lanches | Leite com achocolatado Pão de queijo Frutas da época | Suco de frutas Torta de frango Frutas da época | Suco de frutas Pão com presunto Frutas da época | Suco de frutas Pão com requeijão Frutas da época | logurte de frutas Bolo de laranja Frutas da época |

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista Mariana Gori CRN-3 41157
Mestre em Nutrição do nascimento à adolescência
 mariana_gori@hotmail.com

| | 18/06 | 19/06 | 20/06 | 21/06 | 22/06 |
|------------------------|--|---|---|--|-----------------|
| ALMOÇO | | | | | |
| Entradas | Alface Tomate Cenoura em rodela | Alface Tomate Beterraba em cubos Sopa/Caldo | Alface Tomate Vinagrete | Alface Tomate Milho Verde Sopa/Caldo | AULAS SUSPENSAS |
| Prato Base | Arroz branco Arroz integral Feijão carioca | Arroz branco Arroz integral Feijão carioca | Arroz branco Arroz integral Feijão preto | Arroz branco Arroz integral Feijão carioca | AULAS SUSPENSAS |
| Prato principal | Frango xadrez | Lasanha à bolonhesa | Ovo frito | Yakissoba | AULAS SUSPENSAS |
| Guarnição | Repolho refogado | Abobrinha grelhada | Farofa | Purê de abóbora | AULAS SUSPENSAS |
| Sobremesa | Gelatina | Frutas da época | Frutas da época | Frutas da época | AULAS SUSPENSAS |
| Suco | De frutas | De frutas | De frutas | De frutas | AULAS SUSPENSAS |
| LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Lanches | Suco de frutas Pão de queijo Frutas da época | Suco de frutas Mini esfiha de carne Frutas da época | logurte de frutas Pão com margarina Frutas da época | Suco de frutas Bolo de cacau Frutas da época | AULAS SUSPENSAS |

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista Mariana Gori CRN-3 41157
Mestre em Nutrição do nascimento à adolescência
mariana_gori@hotmail.com

| | 25/06 | 26/06 | 27/06 | 28/06 | 29/06 |
|------------------------|--|--|--|---|--|
| ALMOÇO | | | | | |
| Entradas | Alface Tomate Repolho ao vinagrete | Alface Tomate Cenoura ralada Sopa/Caldo | Alface Tomate Grão de bico com cebola e salsa | Alface Tomate Repolho Sopa/Caldo | Alface Tomate Milho verde |
| Prato Base | Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha | Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha | Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha | Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha | Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha |
| Prato principal | Strogonoff de frango | Carne de panela com batata | Isca de frango à milanesa | Frango assado | Carne assada |
| Guarnição | Batata palha | Chuchu na manteiga | Creme de milho | Macarrão ao sugo | Brócolis no azeite e alho |
| Sobremesa | Gelatina | Frutas da época | Frutas da época | Frutas da época | Paçoca |
| Suco | De frutas | De frutas | De frutas | De frutas | De frutas |
| LANCHE DA TARDE | | | | | |
| Lanches | Suco de frutas Pão de queijo Frutas da época | Suco de frutas Mini pizza de pão de forma Frutas da época | Suco de frutas Misto frio Frutas da época | Leite com achocolatado Pão com margarina Frutas da época | Suco de frutas Pipoca Bolo aniversariantes do mês Gelatina |

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista Mariana Gori CRN-3 41157
Mestre em Nutrição do nascimento à adolescência
mariana_gori@hotmail.com