

# CARDÁPIO FEVEREIRO

	28/01	29/01	30/01	31/01	01/02
<b>ALMOÇO</b>					
<b>Saladas</b>	Alface Tomate Milho verde	Alface Tomate Beterraba ralada	Alface Tomate Vinagrete	Alface Acelga Ervilha	Alface Tomate Cenoura ralada
<b>Prato Base</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha
<b>Prato principal</b>	Filé de frango à milanesa	Strogonoff de frango	Carne moída com molho	Carne assada	Escondidinho de frango desfiado
<b>Guarnição</b>	Brócolis no azeite e alho	Couve refogada	Polenta cremosa	Macarrão ao azeite e alho	Beterraba na manteiga
<b>Sobremesa</b>	Frutas da época	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época	Gelatina
<b>Suco</b>	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Lanches</b>	Suco de frutas Bolo de laranja Frutas da época	Suco de frutas Mix de biscoitos Frutas da época	Iogurte de frutas Pão com requeijão Frutas da época	Suco de frutas Pão de queijo Frutas da época	Suco de frutas Pão com carne louca Frutas da época

\*Cardápio sujeito a alterações

# CARDÁPIO FEVEREIRO

	04/02	05/02	06/02	07/02	08/02
<b>ALMOÇO</b>					
<b>Saladas</b>	Alface Tomate Cenoura ralada	Alface Tomate Pepino agriçoce	Alface Tomate Milho Verde	Alface Tomate Beterraba ralada	Alface Tomate Ervilha
<b>Prato Base</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha
<b>Prato principal</b>	Bife de panela	Fricassé de frango	Isca de carne acebolada	Lasanha à bolonhesa	Peixe à milanesa
<b>Guarnição</b>	Macarrão ao azeite e alho	Batata palha	Couve refogada	Abobrinha refogada	Creme de espinafre
<b>Sobremesa</b>	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época
<b>Suco</b>	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Lanches</b>	Suco de frutas Bolo de cacau Frutas da época	Suco de frutas Biscoito salgado Maxi goiabinha Frutas da época	logurte de frutas Pão com manteiga Cereal matinal/Granola Frutas da época	Suco de frutas Mini pizza de pão de forma Frutas da época	Suco de frutas Pipoca Biscoito doce Frutas da época

\*Cardápio sujeito a alterações

# CARDÁPIO FEVEREIRO

	11/02	12/02	13/02	14/02	15/02
<b>ALMOÇO</b>					
<b>Saladas</b>	Alface Tomate Beterraba ralada	Alface Tomate Pepino agriçoce	Alface Tomate Repolho ao vinagrete	Alface Tomate Cenoura em palito	Alface Tomate Abobrinha em rodela
<b>Prato Base</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha
<b>Prato principal</b>	Frango xadrez	Carne assada	Ovo cozido	Frango grelhado	Carne de panela com legumes
<b>Guarnição</b>	Canoura soutee	Batata gratinada	Couve refogada	Macarrão ao sugo	Repolho refogado
<b>Sobremesa</b>	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Flan de baunilha
<b>Suco</b>	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Lanches</b>	Iogurte de frutas Biscoito de polvilho Frutas da época	Suco de frutas Bolo de cenoura Frutas da época	Suco de frutas Biscoito doce Milho verde	Leite com achocolatado Pão com manteiga Frutas da época	Suco de frutas Queijo quente Frutas da época

\*Cardápio sujeito a alterações

# CARDÁPIO FEVEREIRO

	18/02	19/02	20/02	21/02	22/02
<b>ALMOÇO</b>					
<b>Saladas</b>	Alface Tomate Macarrão bicolor	Alface Tomate Cenoura palito	Alface Tomate Vinagrete	Alface Tomate Pepino agri-doce	Alface Tomate Repolho ao vinagrete
<b>Prato Base</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz Integral Feijão carioquinha
<b>Prato principal</b>	Carne à chinesa	Carne moída com molho	Linguiça de frango assada	Carne assada	Frango à grelhado
<b>Guarnição</b>	Couve refogada	Acelga refogada com cenoura	Farofa	Macarrão ao sugo	Creme de milho
<b>Sobremesa</b>	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época
<b>Suco</b>	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas
<b>LANCHE DA TARDE</b>					
<b>Lanches</b>	Leite com achocolatado Pão com presunto Frutas da época	Suco de frutas Sanduíche natural Frutas da época	Suco de frutas Pão de queijo Frutas da época	logurte de frutas Pão com requeijão Frutas da época	Suco de frutas Pipoca Bolo Aniversariantes do mês Gelatina

*\*Cardápio sujeito a alterações*

# CARDÁPIO FEVEREIRO

	25/02	26/02	27/02	28/02
<b>ALMOÇO</b>				
<b>Saladas</b>	Alface Tomate Milho verde	Alface Tomate Pepino agri-doce	Alface Tomate Vinagrete	Alface Tomate Brócolis
<b>Prato Base</b>	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha
<b>Prato principal</b>	Fricassé de Frango	Bolinho de carne	Bife acebolado	Strogonoff de carne
<b>Guarnição</b>	Batata assada	Macarrão ao sugo	Couve refogada	Batata palha
<b>Sobremesa</b>	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	Flan de morango
<b>Suco</b>	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas
<b>LANCHE DA TARDE</b>				
<b>Lanches</b>	Suco de frutas Pão com geleia de frutas Polenguinho Frutas da época	Leite com achocolatado Bolo mesclado Frutas da época	Suco de frutas Misto frio Frutas da época	Suco de frutas Pipoca Gelatina colorida