

CARDÁPIO SETEMBRO

	02/09	03/09	04/09	05/09	06/09
ALMOÇO					
Saladas	Alface Tomate Cenoura em rodelas	Alface Tomate Abobrinha ralada	Alface Tomate Pepino em palito	Alface Tomate Beterraba meia lua	Alface Tomate Macarrão bicolor
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha
Prato principal	Strogonoff de carne	Isca de frango grelhada	Carne assada	Panqueca de carne moída	Fricasse se frango
Guarnição	Batata palha	Couve flor gratinada	Couve refogada	Brócolis ao azeite e alho	Batata assada
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Salada de frutas
Suco	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natutal
LANCHE DA TARDE					
Lanches	Suco de frutas Pão de queijo Frutas da época	logurte de frutas Pão com peito de peru Frutas da época	Suco de frutas Mini bauruzinho quente Frutas da época	Leite com achocolatado Bolo de laranja Milho verde	Suco de frutas Pão na chapa Polenginho

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO SETEMBRO

	09/09	10/09	11/09	12/09	13/09
ALMOÇO					
Saladas	Alface Tomate Ervilha	Alface Tomate Beterraba ralada	Alface Tomate Vinagrete	Alface Tomate Grão de bico	Alface Tomate Cenoura ralada
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha
Prato principal	Frango à milanesa	Escondidinho de carne louca	Mini hambúrguer caseiro grelhado	Frango assado	Yakissoba
Guarnição	Creme de milho	Chuchu refogado	Bolinho de arroz com legumes	Macarrão ao sugo	Abobrinha refogada
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Doce de leite
Suco	De frutas natural	De Frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural
LANCHE DA TARDE					
Lanches	Suco de frutas Mix de biscoitos Frutas da época	Suco de frutas Pão com queijo branco Frutas da época	Suco de frutas Bolo de cenoura Frutas da época	logurte de frutas Pipoca Cereal matinal Frutas da época	Suco de frutas Mini pizza de queijo Frutas da época

Nutricionista Mariana Gori CRN-3 41157
Mestre em Nutrição do nascimento à adolescência
 mariana_gori@hotmail.com

CARDÁPIO SETEMBRO

	16/09	17/09	18/09	19/09	20/09
ALMOÇO					
Saladas	Alface Tomate Pepino agri-doce	Alface Tomate Brócolis	Alface Tomate Repolho ao vinagrete	Alface Tomate Soja	Alface Tomate Abóbora
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha/Lentilha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz Integral Feijão carioquinha
Prato principal	Strogonoff de frango	Kibe de forno recheado com mussarela	Omelete com presunto e queijo	Lasanha à bolonhesa	Peixe à milanesa
Guarnição	Batata palha	Beterraba soutee	Couve refogada	Repolho refogado	Creme de espinafre
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época	Flan de morango	Frutas da época
Suco	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural
LANCHE DA TARDE					
Lanches	Leite com achocolatado Bolo de laranja Frutas da época	Leite fermentado Pão com presunto e queijo Frutas da época	Suco de frutas Pão de queijo Frutas da época	logurte de frutas Sanduíche natural Frutas da época	Suco de frutas Pão com geleia de frutas caseira Polenguinho Frutas da época

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista Mariana Gori CRN-3 41157
Mestre em Nutrição do nascimento à adolescência
 mariana_gori@hotmail.com

CARDÁPIO SETEMBRO

	23/09	24/09	25/09	26/09	27/09
Saladas	Alface Tomate Cenoura ralada	Alface Tomate Berinjela	Alface Tomate Abobrinha em rodela	Alface Tomate Beterraba meia lua	Alface Tomate Macarrão bicolor
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha
Prato principal	Carne de panela com batata	Frango em cubos ao molho	Bife grelhado acebolado	Carne moída refogada	Frango de panela
Guarnição	Berinjela pizzaiolo	Macarrão com brócolis	Couve refogada	Espinafre refogado	Polenta cremosa
Sobremesa	Frutas da época	Frutas da época	Frutas da época	Gelatina colorida	Frutas da época
Suco	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural	De frutas natural
LANCHE DA TARDE					
Lanches	Suco de frutas Biscoito de polvilho Danoninho	Suco de frutas Esfiha de carne Frutas da época	logurte de frutas Cereal matinal Pão com requeijão Frutas da época	Suco de frutas Pão de mel Tomate cereja	Suco de frutas Pipoca Bolo aniversariantes do mês Gelatina

*Cardápio sujeito a alterações

Nutricionista Mariana Gori CRN-3 41157
Mestre em Nutrição do nascimento à adolescência
mariana_gori@hotmail.com