

CARDÁPIO ABRIL

CANTINA ESTAÇÃO

	03/04	04/04	05/04	06/04	07/04
ALMOÇO					
Saladas	Alface Tomate Macarrão colorido Cenoura palito	Alface Tomate Beterraba meia lua Abobrinha ralada	Alface Tomate Vinagrete Pepino agridoce	Alface Tomate Ervilha Cenoura ralada	Alface Tomate Repolho Milho verde
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha	Arroz branco Arroz integral Feijão carioquinha
Prato principal	Frango grelhado	Lasanha à bolonhesa	Fricassé de frango	Frango assado	Isca de frango à milanesa
Opção de Prato Principal	Carne de panela com batata	Isca de frango acebolada	Ovo cozido	Bife grelhado	Carne moída refogada
Guarnição	Creme de milho	Repolho refogado	Batata palha	Macarrão ao sugo	Polenta cremosa
Opção de Guarnição	Chuchu na manteiga	Cenoura soutee	Couve refogada	Escarola refogada	Beterraba na manteiga
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época
Suco	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas
LANCHE DA TARDE					
Lanches	Suco de frutas Pão com margarina Bolinho Frutas da época	Iogurte de frutas Pão de queijo Cereal matinal/granola Frutas da época	Suco de frutas Pão com presunto e queijo Biscoito doce Frutas da época	Leite com achocolatado Pão com requeijão Bolo de laranja Frutas da época	Suco de frutas Pão com patê de frango Gelatina Frutas da época

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO ABRIL

CANTINA ESTAÇÃO

	10/04	11/04	12/04	13/04	14/04
ALMOÇO					
Saladas	Alface Tomate Cenoura em rodela Abobrinha	Alface Tomate Abóbora com salsinha Beterraba em cubos	Alface Tomate Batata com ovos Pepino palito	QUINTA-FEIRA SANTA	SEXTA-FEIRA SANTA
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	QUINTA-FEIRA SANTA	SEXTA-FEIRA SANTA
Prato principal	Carne à chinesa	Frango de panela	Peixe à milanesa	QUINTA-FEIRA SANTA	SEXTA-FEIRA SANTA
Opção de Prato Principal	Frango grelhado	Bife acebolado	Ovo cozido	QUINTA-FEIRA SANTA	SEXTA-FEIRA SANTA
Guarnição	Couve refogada	Macarrão ao azeite e alho	Creme de espinafre	QUINTA-FEIRA SANTA	SEXTA-FEIRA SANTA
Opção de Guarnição	Batata assada	Berinjela refogada	Purê de batata	QUINTA-FEIRA SANTA	SEXTA-FEIRA SANTA
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Bombom	QUINTA-FEIRA SANTA	SEXTA-FEIRA SANTA
Suco	De frutas	De Frutas	De frutas	QUINTA-FEIRA SANTA	SEXTA-FEIRA SANTA
LANCHE DA TARDE					
Lanches	Leite com achocolatado Pão com geleia de frutas Biscoito salgado Frutas da época	Suco de frutas Pão com queijo Biscoito doce Frutas da época	Suco de frutas Pipoca Bolo de chocolate Frutas da época	QUINTA-FEIRA SANTA	SEXTA-FEIRA SANTA

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO ABRIL

CANTINA ESTAÇÃO

	17/04	18/04	19/04	20/04	21/04
ALMOÇO					
Saladas	Alface Tomate Beterraba ralada Chuchu	Alface Tomate Pepino agri-doce Batata com ovos	Alface Tomate Acelga Vinagrete	Alface Tomate Tabule Milho verde	FERIADO - TIRADENTES
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	Arroz branco Arroz integral Feijão preto	Arroz branco Arroz integral Feijão cariouinha	FERIADO - TIRADENTES
Prato principal	Strogonoff de carne	Carne moída com legumes	Linguiça de frango assada	Panqueca de frango ao sugo	FERIADO - TIRADENTES
Opção de Prato Principal	Frango grelhado	Frango à milanesa	Bife grelhado	Carne assada	FERIADO - TIRADENTES
Guarnição	Batata palha	Creme de milho	Couve refogada	Brócolis ao azeite e alho	FERIADO - TIRADENTES
Opção de Guarnição	Abobrinha refogada	Berinjela pizzaiolo	Farofa	Repolho refogado	FERIADO - TIRADENTES
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época	FERIADO - TIRADENTES
Suco	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas	FERIADO - TIRADENTES
LANCHE DA TARDE					
Lanches	Leite com achocolatado Bolo de cenoura Biscoito salgado Frutas da época	Suco de frutas Pão com mussarela Pão de mel Frutas da época	logurte de frutas Pipoca Biscoito doce Frutas da época	Suco de frutas Pão de queijo Gelatina Frutas da época	FERIADO - TIRADENTES

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO ABRIL

CANTINA ESTAÇÃO

	24/04	25/04	26/04	27/04	28/04
Salada	Alface Tomate Pepino em palito Repolho	Alface Tomate Cenoura em rodela Vinagrete	Alface Tomate Beterraba ralada Macarrão colorido	Alface Tomate Pepino agri-doce Milho verde	Alface Tomate Cenoura ralada Chuchu
Prato Base	Arroz branco Arroz integral Feijão cari-quinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cari-quinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cari-quinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cari-quinha	Arroz branco Arroz integral Feijão cari-quinha
Prato principal	Carne de panela	Frango assado	Omelete com legumes	Isca de frango acebolada	Frango pizzaiolo
Opção de Prato Principal	Escondidinho de batata com frango desfiado	Bife à rolê	Frango xadrez	Almôndegas assada	Isca de carne com cenoura
Guarnição	Couve refogada	Brócolis ao azeite e alho	Repolho refogado	Macarrão ao sugo	Batata assada
Opção de Guarnição	Panaché de legumes	Batata gratinada	Chuchu na manteiga	Couve refogada	Escarola refogado
Sobremesa	Gelatina	Frutas da época	Gelatina	Frutas da época	Frutas da época
Suco	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas	De frutas
Lanches	Leite com achocolatado Pão com geleia de frutas Biscoito salgado Frutas da época	Suco de frutas Pão de queijo Biscoito doce Frutas da época	Iogurte de frutas Pão com presunto e queijo Cereal matinal Frutas da época	Suco de frutas Mini pizza de mussarela Biscoito doce Frutas da época	Suco de frutas Pipoca Bolo aniversariantes do mês Gelatina

*Cardápio sujeito a alterações